

ZUMBA



**DAS Fitnesstraining nach südamerikanischer Musik.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Einfach vorbeikommen, mitmachen und Spaß haben.**



Dienstags, 11.11.- 16.12.2025

Sporthalle der Mamre-Patmos Schule, Maraweg 29



**18:15- 19:30 Uhr Zumba Gold
+ Zumba Fitness**



ZUMBA®
fitness

18:15- 18:45 Uhr für Untrainierte, Senioren und
Menschen mit Behinderung

18:45- 19:30 Uhr Zumba Fitness

Man kann an Zumba Gold oder Zumba Fitness teilnehmen
oder an beiden Angeboten- Kosten sind gleich!

Kosten:

pro Termin 6,00 €

ermäßigt für Menschen mit Behinderung, Studierende und Schüler:
pro Termin 3,00 €



Leitung: Selma Baskan



Kooperationsangebot vom Fachdienst Bewegung und Gesundheitsförderung,
Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld und der Neue Schmiede

Infos unter 0521/144 4381 oder heidi.kell@bethel.de
